

# HIROSHIMA **初** OWS 2018

2018 10.14 sun

10:15スタート

種目

キッズ  
500m

途中リタイアOK

一般  
1.5 Km

一般  
3 Km

## 第1回 広島オープンウォータースイム 2018

- 【開催地】 桂浜（広島県呉市倉橋町本浦）
- 【開催日時】 2018年10月14日（日）10:15スタート
- 【申込締切】 2018年10月7日（日）
- 【申込方法】 広島県トライアスロン協会HPよりオンライン申し込み。  
<http://www.hiroshima-tri.jp/>



★大会開催前、プールとは異なる海での泳ぎ方を中心に、命を守る為に長く泳ぐ・浮かぶ経験を目的とした講習会を開催します。

【主催】 広島OWS実行委員会

（〒733-0001 広島市西区大芝 1丁目6-2 2F鉄人処Tri Smile 広島県トライアスロン協会事務局内）

【後援】 アクアスロンくらはし実行委員会、広島県トライアスロン協会、安芸ライフセービングクラブ

【協賛】  Tabata

# 第1回 広島オープンウォータースイム 2018 大会概要

**開催日時** 2018年 10月14日(日)

**受付場所・時間** 桂浜 7:30~9:15

## 種目・参加費等

	スタート <sup>(予定)</sup>	距離	制限時間	参加費	定員
<b>キッズの部 500m</b> (途中リタイアOK) 【出場資格】小学生以上中学生以下	10:15	500m	30分	1,000円	なし
<b>一般の部 1.5km</b> 【出場資格】中学生以上	11:00	1.5km (三角コース1.5km1周)	1時間20分	3,000円	50名
<b>一般の部 3km</b> 【出場資格】高校生以上	11:00	3km (三角コース1.5km2周)	2時間	5,000円	50名

## タイムスケジュール (予定)

7:30~9:15	受付
8:00~9:00	講習会(希望者:会費1,000円)
9:30~9:40	開会式・競技説明
9:45~10:00	ウォーミングアップ・体操
10:00~	キッズの部入水チェック
10:15~	キッズの部 500mスタート
10:50~	一般の部3km・1.5km入水チェック
11:00~	一般の部1.5km・3kmスタート
13:00~	競技終了予定
13:15~	閉会式



### 講師：前嶋 寛和

1987・9・26(生)呉市在住  
スイミングコーチ・ライフセーバー  
2002~2005年インターハイ・国体出場、ライフセーバー、オープンウォータースイミング大会等の数多くの大会で上位入賞実績のある海での泳ぎを得意とするコーチです。

## 競技コース



**表彰** 各部ごとに男女別 1~3 位を表彰

## 注意事項

- ・スタート・ゴールとも陸上(エイド有り)
  - ・ウエットスーツ・ラッシュガード着用可
  - ・未成年者の参加は保護者の承諾が必要です。
  - ・大会日前の水質調査の結果、および当日の天候(注意報・警報)により、競技内容の変更・中止の場合もあります。
- また申し込み後の参加費の払い戻しはいたしません。

## 申込方法・参加費支払方法

### <オンライン申込>

広島県トライアスロン協会HPよりお申込みください。  
<http://www.hiroshima-tri.jp/>

※参加費を郵便振込み後、2018年10月7日(日)までにお申し込みください

- ・振込先 [記号 15190 番号 34185851 口座名 広島県トライアスロン協会]
- ・他銀行からの振込口座 [店名 518 普通預金 口座番号 3418585]
- ・選手1名ずつの振込をお願いします。家族・友人同士等でまとめた振込はご遠慮ください
- ・送金手数料・振込手数料は参加者のご負担となります。



### ゲスト選手：福元 哲郎

1972・6・23(生)福山市在住  
プロトライアスリート・講演家

2005~2008年エイジランキング総合チャンピオン、アジアチャンピオン2回、世界選手権5位2回と6位になり、世界で安定した結果を残している。今年9月にもエイジランキングチャンピオンとして世界選手権へ派遣された。