

アクアスロン体験会

In 大林小学校

大林小学校のプールとグラウンドをお借りして、小中学生対象にアクアスロン体験会を行いました。体育館でウォーミングアップ後、実際にプールで泳ぎ方や着替え方の指導。

その後、実際にアクアスロンをレース形式で体験してもらいました。

初級・上級に分かれてのレースは白熱で、大盛り上がりでした。

参加者15名全員元気に完走できました。

泳いで・走って元気いっぱいの子供たち♪

