**選手・保護者の皆様へ（選手のしおり）**

デュアスロンヒロシマ２０１６実行委員会

**Ⅰ、注意事項**

１．健康診断書の提出は不要ですが、各自で十分に健康管理し、万全の体調で参加お願いします。

２．万一の事故に備え、「スポーツ傷害保険」は、主催者側にて契約します。

３．万一事故・怪我をした場合、応急措置は行いますが、その後の責任は負いません。

４．大会当日の気象状況や競技環境が悪化して、十分な安全が確保できない場合、競技内容や競技を中止することがあります。なお、その場合、参加費用は返却いたしません。

　　 悪天候が予想される場合は、広島県トライアスロン協会のホームページをご覧ください。

１１月５日（土）の１８時に状況を更新する予定です。また、落雷に関する「注意報」が発令された場合も中止を検討します。当日、午前６時以降のお問い合わせは、

　　　　**携帯電話：090-1183-4202（西田）または、090-3742-2419（吉村）**にお願いします。

５．Ｂタイプのランの距離について。募集チラシには「①２．９ｋｍ／②３．１ｋｍ」と書かれていますが、正確には「①２．３ｋｍ／②２．５ｋｍ」です。ご注意ください。

６．本大会は、スタッフによる大会の風景を撮影します。広島県トライアスロン協会主催の大会およびトライアスロンの普及、ＰＲ活動のため画像を使用します。都合の悪い方は、大会スタッフに申し出てください。

７．選手には、競技中のスポーツドリンクと水、競技後の軽食（下記のおもてなし券）を用意していますが、ご家族の方への飲食物等は用意していません。各自で、ご用意ください。

８．森林公園内の駐車場料金は、３１０円です。ルーフキャリアにバイクを載せると１１００円になります。（募集要項の料金は昔の料金です。ご注意ください。）

駐車場は公園内の“第４駐車場～第９駐車場”をご利用願います。（但し第８駐車場は駐車不

可）駐車場は有料でお帰りの際に出口で料金をお支払いください。必ず小銭をご用意ください。

９．選手リストは、広島県トライアスロン協会のホームページに掲載します。ご覧ください。

10. レースの制限タイムは、閉会式終了時刻となります。ご了承ください。

11. ゴミは、各自で、お持ち帰りください。ご協力を、お願いします。

**Ⅱ、タイムスケジュール**

６：３０　公園開門（募集要項には６：００と書いてありました。ご注意ください。）

　　７：００　コース試走（Ａ・Ｂタイプ）のスタート（各自で自由にスタートしてください）

７：３０　コース試走（Ａ・Ｂタイプ）のスタート終了

　　８：００　受付開始（９：００受付終了）

８：３０　Ｃタイプの試走スタート（スタッフと一緒に走ります）

　　９：００　開会式・競技説明（小学生の選手はスタートの準備をしてから参加してください）

９：２０　Ｃ１＆Ｃ２タイプの選手コール

　　９：３０　Ｃタイプのスタート

　１０：１０　Ａ・Ｂタイプのスタート

　１３：００頃　表彰式・閉会式・じゃんけん大会（予定）

**※１１：００～１２：００に、小学生を対象とした「バイク教室」を開催します。**

**ぜひ、ご参加ください。**

**Ⅲ、競技事項**

１．この大会主催者は、レースに関するすべての人の「安全を優先」します。よって、極度の疲労、競技中の事故などで競技を続けることが困難と判断した選手には、競技中止を勧告することがあります。

２．開会式前に各タイプのバイクの試走を行いますので、初参加の選手は必ず参加してください。

Ａ・Ｂタイプのコース試走の開始時間は、**７：００～７：３０まで**です。ご注意ください。

３．自転車は、各自で十分に点検・整備してください。大会側での検査はありません。

４．Ｂタイプのランの折返しは、Ａタイプの途中になります。Ｂタイプの選手は、十分に注意してください。

５．本大会は、日本トライアスロン連合(ＪＴＵ)競技規則(２００６年２月改訂版)を適用します。

・レースナンバーの着用義務および変造禁止する。

・コース離脱と復帰：コース離脱した場合にその地点に戻り、競技を再開する。

・トランジッションエリア内乗車禁止する。（乗降車ラインの厳守）

・ドラフティング及び集団走行を禁止する。

・左側通行、右側追越し（ラン・バイク共通）する。

・リタイヤする選手は、大会本部に必ず申し出ること。

　　　 ・制限タイムは、閉会式終了時刻となります。ご了承ください。

以上。