



コースの概要、競技上の注意

1. ランコースの注意点

- ・スタートラインを出て、赤矢印のように教習所内の外周左車線を通る。(中央線をはみ出さないこと)
- ・周回の計測はスタッフも行うが、基本的には選手各自の責任において数えること。(小学生1周 中学生以上2周)

2. バイクコースの注意点

- ・トランジットエリアを出て、黄矢印のように教習所内の外周右車線を通る。(中央線をはみ出さないこと)
- ・前方の走者を抜く際は、必ず「抜きます」「右行きます」などの声をかけ、右から追い抜くこと。
- ・コーナーは必ず十分に減速し、コーナー手前及びコーナー中の追い越しは禁止とする。
- ・バイク中の給水所は設けていないため、必要であれば各自で準備すること
- ・周回の計測はスタッフも行いますが、基本的には選手各自の責任において数えること。(小学生低学年3周、小学生高学年以上5周)
- ・ペナルティは厳密にはとりませんが、乗車ライン、降車ライン、などのルールは守るようにお願いします。

3. トランジットの注意点

- ・第1ラン→バイクの際には、コース図「トランジットエリア」の上部より入り、ヘルメット装着後、下部まで自転車を押してバイクコースに出る。(黄色矢印)
- ・トランジットエリア内では自転車に乗ってはいけない
- ・バイクコースに出る際には、既にバイク競技周回を行っている選手との合流に気をつけ、必ず安全を確認する。
- ・バイク最終周回を終えた選手は、コーンの走路に従って進み、降車ラインの手前で自転車を降りてトランジットエリア内に自転車を押して入場する。
- ・バイク→第2ランの際には、「トランジットエリア」上部より入り、上部よりランコースに出る。(赤矢印)
- ・トランジットエリア内の競技用具をセットする場所は、レース開始から終了まで自分の道具は一箇所に固めておくこと
(例、バイク競技前とバイク競技後とで自転車を置く場所を変えてはいけない。)