

## ロード練習会募集要項

主催	(一財)中央森林公園協会	日時	平成26年9月7日(日曜日)
場所	中央森林公園サイクリングロード(起発着地点直線路)	参加費	600円(当日受付でお支払いください)
募集人員	35名(定員になり次第締め切り)		
参加資格	自転車走行に支障をきたさない健康な中学生以上。初心者大歓迎です。(18歳以下は保護者の承諾書が必要です)住所、氏名、年齢(学年)、性別、電話番号、を下記あてにFAXかメールで申込をしてください。		

### スケジュール

8:00	開門
9:00	受付(サイクリングロード起発着地点で実施)
9:30	走行開始
10:30	終了

**実施内容** 一緒に走る仲間がない、また走り方、ポジション等で困っている方にほんのちょっぴりアドバイスします。サイクリングロードの幅員20m、長さ500mの起発着地点直線路を使用して、速さを競うのではなく楽しく周回しながらぼちぼち走ります。専門ではありませんが、スタッフがアドバイスをします。どなたでも参加できます。とにかく超々初心者向きで気楽に参加して、集団走行でレース気分楽しんでください。また、当日スタッフに聞きたいことがありましたら備考欄にお書きください。分かる範囲でお答えします。練習会終了後に健脚コース等を自由走行される方は、持込自転車として扱います。

**救護** ケガについては簡単な応急処置はしますが、各自の責任において全て処理し、必要に応じて各自で事前に傷害保険等に加入してください。

**注意事項**

- ・ヘルメットと手袋は必ず着用し、健康保険カードを持参してください。
- ・『中央森林公園サイクリングロード 利用上注意事項』の持込み自転車に該当する事項をお守りください。  
(サイクルセンター入口に掲示)
- ・走行コースは起発着地点500m直線路ですが、専用使用ではありません。一般入園者等も居ます。各自注意して走行してください。
- ・自己責任において注意して走行してください。

**自転車** ロードレーサー(クロスバイク可)を使用してください。又レンタサイクルで参加希望の方は参加申込と一緒に予約をしてください。(レンタル料金720円)

**その他**

- ・駐車料金は各自出車時にお支払いください。普通車310円でルーフキャリア等に自転車を積んで出車すると大型の1100円になる場合があります。注意してください。
- ・天候不良等で中止の場合でも連絡はいたしません。各自でお問合せください。  
(緊急連絡 090-1688-3202)

**申込方法** 事前申込を必ずしてください。住所、氏名、年齢(学年18才以下は保護者承諾が必要です)、性別、電話番号を別紙申込書を使用してFAXかメールで申込をしてください。

**FAX申込**: 別紙申込書兼同意書を使用してください。

FAX 0848-86-9103

**メール申込**: 「ロード練習会参加希望」と明記の上、申込書兼同意書をダウンロードして必要事項を入力後送信してください。

e-mail: k-umeda@chuo-shinrin-koen.or.jp

**受付**は、実施本部(公園センター入口から2km奥の起発着地点)です。

**問合せ先** 〒729-0415 三原市本郷町上北方1315 TEL 0848-86-9101  
(一財)中央森林公園 ロード練習会 担当 梅田

## ロード練習会参加申込書 兼 同意書

(18歳以下の方は誓約書欄も記入してください。申し込みされた場合は同意された事とみなします)

フリガナ		性別	年齢
① 氏名		女 ・ 男	
住所	県 市 区 (区以下は不要です)		
TEL			

フリガナ		性別	年齢
② 氏名		女 ・ 男	
住所	県 市 区 (区以下は不要です)		
TEL			

備考 (当日質問事項等があればお書きください)
-------------------------

### 誓約書

私は自分自身の健康管理や事故に対し万全な注意を払います。本会規定及び参加申込み要項に記載された事項を厳守すると共に、万一の事故の場合でもその責任を主催者に問わすことなく、自己の責任において処理することを誓います。

- ※ 参加申込は本人が必ず自署、捺印してください。 ※ 誓約書に捺印、署名の無い方参加できません。
- ※ 18歳未満の方は保護者の同意が必要です。

① 2014年 月 日

氏名 \_\_\_\_\_ 印

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印

② 2014年 月 日

氏名 \_\_\_\_\_ 印

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印