



50 m

SWIM

FINISH

トランジット  
エリア

BIKE

サッカー場

RUN

折返し

包ヶ浦  
海水浴場

包ヶ浦中継  
ポンプ場

宮島包ヶ浦自然  
公園キャンプ場

包ヶ浦自然公園  
管理センター

宮島包ヶ浦自然  
公園管理センター  
トレースコート受付