

## 2012 年度 JTU 公認<初級>指導者養成講習会・広島会場（案内）

標題の講習会を広島県で 11 月に開催致します。

この資格は、トライアスロンの未経験者や初心者を対象に、  
競技を安全にかつ正しく指導するための公認指導者資格です。

なお、(公財)日本体育協会公認「トライアスロン指導員」資格取得には、  
JTU 公認<初級><中級>指導者資格の取得と、  
(公財)日本体育協会が講習会を実施する「共通科目 I」の資格取得が必要です。

### 1. 日時

2012 年 11 月 24 日（土）9:00（受付 8：45）～11 月 25 日（日）18:00 解散

### 2. 会場

広島県立総合体育館

住所：広島県広島市中区基町 4-1

電話：082-228-1111

<http://www.sports-hiroshima.jp/hpsc/>

### 3. 受講資格

20 歳以上（※）の 2012 年度 JTU 登録者で、次の 1)～5)のいずれかに該当する者。

（※）2013 年 4 月 1 日以降に 20 歳以上であれば可。

1) 20～30 歳までの男子で 2 時間 20 分以内、同女子で 2 時間 35 分以内での完走記録保持者。

対象大会は 2009～2012 年度オリンピック距離（51.5km タイプ）。

尚、31 歳以上は上記を基準に年齢が 1 歳増すごとに 1 分をプラスする。

（例. 40 歳男子では 2 時間 30 分以内）

2) ロングディスタンス大会では、上記 1)を基準に指導者養成委員会が認めた者。

3) JTU および JTU 加盟団体が認めた者。

（加盟団体の推薦を受け、推薦理由を記載した推薦書を提出する。メール提出基本）

4) JTU コーチングシンポジウム、JTU 指導資格者研修会に参加した者。

5) JTU 指導者養成委員会が認めた者。

（上記 1)～4)のいずれにも該当しないが、受講を希望する者は、  
その理由と略歴等を A4 用紙 1 枚程度の文章にまとめて提出する）

### 4. 内容

1)指導者の心得/競技の歴史

- 2)スイム/バイク/ランの指導法（バイクとウェットスーツは不要）
- 3)コンディショニングの指導法
- 4)競技ルール
- 5)その他トライアスロンに関すること

5. 受講料 17,000 円（施設使用料、テキスト代を含む）

- 1)交通、食事、宿泊は各自手配・自己負担。
- 2)登録料は別途必要。（登録は 2013 年 4 月 1 日から）

6. 定員 18 名（先着順を基本とする）

7. 申込締切 11 月 11 日（日）＊定員になり次第、締め切り。

8. 申込先（次の 2 カ所に同時送信）

- [1] 矢野 JTU 指導者養成委員長 [stay-dream.ryu@rapid.ocn.ne.jp](mailto:stay-dream.ryu@rapid.ocn.ne.jp)
- [2] JTU 事務局 [ituoffice@itu.or.jp](mailto:ituoffice@itu.or.jp)

◎上記案内文を削除、必要事項を記入し、上記 2 カ所に同時送信。

申込用フォーム＜2012 年度 JTU 公認指導者養成講習会（広島会場）＞

- [1] 氏名（フリガナ）：
- [2] 性別：
- [3] 生年月日（西暦）：
- [4] 年齢（講習会当日）：
- [5] 住所：〒
- [6] 電話番号（携帯可）：
- [7] JTU 登録都道府県：
- [8] JTU 登録番号：

9. スケジュール（予定）

11 月 24 日（土）

8：45～9：00 受付

9：00～9：15 オリエンテーション

9：15～10：45 指導者の心得・競技の歴史

10：50～11：50 スイム講義

11：55～12：55 ラン講義

12 : 55～14 : 00 昼食  
14 : 00～16 : 00 ラン実技  
17 : 00～19 : 00 スイム実技  
19 : 15～20 : 45 基礎理論 1  
21 : 00～22 : 30 基礎理論 2 (自習・レポート作成)

11月25日(日)

9 : 00～10 : 30 バイク講義  
10 : 40～12 : 40 バイクメンテ  
12 : 40～13 : 30 昼食  
13 : 30～15 : 30 コンディショニング実技  
15 : 40～17 : 40 競技ルール  
17 : 40～18 : 00 修了式・解散