

## 2013 中国ブロック春期ジュニアキャンプ開催要項

このキャンプでは今年の大会に向けて、中国地区の選手たちが集まり、選手としての高い意識を共有し、競技を楽しみながら競技力、精神力の向上を図ることを目的とする。

- 1、目的：競技力、精神力の向上と人としての成長を目指す
- 2、開催期間：平成 25 年 3 月 24 日（日）～3 月 27 日（日）3 泊 4 日
- 3、宿泊場所：ビジネス旅館さつま 〒689-3514 米子市米原 9 丁目 5-37 Tel0859-34-5522
- 4、主催主管：鳥取県トライアスロン協会
- 5、後援：JTU 中国ブロック協議会
- 6、協力：(株) パジャスポーツ・鳥取県営米子屋内プール
- 7、対象選手：平成 25 年 4 月現在、中学・高校生で向上心のある選手 定員 20 名
- 8、参加費：24,000 円 3 泊 4 日（宿泊、食事、傷害保険、施設使用料など含む）
- 9、集合場所：ビジネス旅館さつま <http://www6.ocn.ne.jp/~satsuma/> **16:30 集合**  
※JTU 認定記録会鳥取会場の終了後の開催としますので、記録会鳥取（米子）会場にご参加の選手につきましても「どらどらパーク米子陸上競技場」で 16 時頃の集合も可能とします
- 10、指導者：小原 工（JTU ジュニア強化委員・中国ブロック強化担当）  
母里 充（ITU 公認コーチ・JTU 指導者養成委員）  
小原千絵（日本体育協会認定トライアスロン指導員・JTU 中級指導者）

### □日 程（予定）

3 月 24 日（日）	16:30	ビジネス旅館さつま集合・チェックイン
	16:45～17:00	合宿の目的、日程について
	17:15～18:15	バイク練習 1（基礎練習）
	19:00～	夕食
	20:00～21:00	講義 1 終了後、学習
3 月 25 日（月）	6:30～8:00	スイム練習 1（PAJA スポーツ）
	8:30～	朝食
	10:30～12:30	バイク練習 2 回転&スキル
	14:30～17:00	ラン練習 1 ドリル&クロカン走
	18:30～	夕食
3 月 26 日（火）	19:30～20:30	講義 2 終了後、学習
	7:00	朝食
	9:00～11:00	スイム練習 2（米子屋内プール）
	12:00～	昼食
	14:00～17:00	スプリントデュアスロンセット練習 バイク&ラン
3 月 27 日（水）	18:30～	夕食
	19:30～	ミーティング 終了後、学習
	6:30～8:00	スイム練習 3（PAJA スポーツ）
	8:30～	朝食
	10:30～12:00	バイク練習 2 30km
	12:15	昼食 終了後 ミーティングの後、解散

申込方法 参加希望の方は、申込書に必要事項をご記入の上、3 月 11 日（月）までに、下記協会までお申し込みください。参加費は初日集合時に徴収いたします。

お申込み・問合せ先 鳥取県トライアスロン協会

〒683-0033 鳥取県米子市長砂 479-1 北条レンタカー米子営業所内

TEL&Fax 0859-32-8351

E-mail [info@tottori-ta.com](mailto:info@tottori-ta.com) CC で [obara.efforts.infinity@gmail.com](mailto:obara.efforts.infinity@gmail.com)

担当責任者 小原 工 連絡先 090-9501-0091