

2019 **5.6** 月  
振替  
休日

9:00~12:00(受付8:45~)

講習内容

- バイクメンテナンス基礎
- バイク操作ドリル練習
- 固定ローラ台活用術
- トランジットノウハウ&技術練習
- フィットニング&ペダリング効率化指導
- ミニデュアスロンゲーム

バイク操作&ペダリング技術&トランジットスキルを身につけて  
トライアスロンで輝こう!

# トライアスリートのための バイク講習会

募集者数  
**20名**

場所:福山市竹ケ端運動公園陸上競技場エリア

集合場所:竹ケ端運動公園陸上競技場の東側出入口付近

講師:藤田 宏平

1975・4.2(生)三原市在住  
voyAge cyclong team所属

2017年 JBCF 山口きらら浜クリテリウム  
E3 優勝  
2018年 JBCF 広島クリテリウムE2 7位  
2018年 JBCF 山口維新やまぐち  
クリテリウム 優勝  
2019年 JBCF E1クラス参戦予定

講師:福永 テツロー

1972・6.23(生)福山市在住  
プロトライアスリート・講演家

2005~2008年エイジランキング総合  
チャンピオン、アジアチャンピオン2  
回、世界選手権5位2回と6位にな  
り、世界で安定した結果を残して  
いる。昨年エイジランキング  
チャンピオンとして9回目の  
世界選手権へ派遣された。

対象者:中学生以上

対象レベル:初級者から中級者

持参物

- ・バイク用 (バイク・ヘルメット・バイクシューズ・グローブ  
・サングラス・固定ローラー台&スタンド=ある人)
- ・ランシューズ

参加費

当日お支払ください

中学生・高校生:1,500円

JTU登録者:2,500円

JTU未登録者:3,000円

(スポーツ保険加入料含む)

申し込み締切 2019年4月22日(月)

申し込み方法 一般社団法人 広島県トライアスロン協会 理事 北村格一 E-mail:kaku.kitamura@gmail.com まで  
(E-mail) お名前、住所、生年月日、(スポーツ保険申請の際に必要)、連絡先(電話番号)、  
JTU登録番号、緊急時の連絡先(電話番号)をご記入ください。

問い合わせ先:一般社団法人 広島県トライアスロン協会事務局 Tel.080-4555-4780