

ジュニア

トライアスロン練習会

対象：トライアスロンに興味のある小中学生

(トライアスロンが初めてのお子さんから、大会に出場経験のあるお子さんまで幅広くご参加ください)

日時：2018年12月16日(日) 9時～11時 (雨天中止)

定員：10名(先着)

☆ これからトライアスロンの大会に出てみたいというお子さんや、大会に出たことがあって、もっとレベルアップしたいというお子さんまで幅広く対象とした、トライアスロンの練習会を開催いたします。

今回は、来年3月に開催予定のデュアスロンヒロシマ大会に向けて、バイクコントロールやランからバイクへのトランジションなどの練習を行います。

指導には広島県トライアスロン協会強化部のスタッフが当たります。

技術練習中心で、一人ひとりのレベルや体力に合わせて指導させていただきますので、

低学年のお子さんや体力に少し自信のないお子さんでも安心してご参加ください。

集合場所： 広島市西区大宮 太田川河川敷駐車場（新庄橋の約400m下流） ※車でご来場の方は駐車可

内容： バイクコントロールスキル練習、ラン→バイク&バイク→ランのトランジション練習、デュアスロン実践練習

準備物： 自転車・ヘルメット・グローブ・ランニングシューズ・防寒着・ドリンクなど

応募方法： 以下の二つ、どちらかでご応募ください。

① Eメール

下記の必要事項とジュニア練習会参加希望と記入して、メールで triathlon_haya@mail.goo.ne.jp まで送ってください。

② 郵便ハガキ

下記の必要事項とジュニア練習会参加希望と記入して、下の住所まで郵送してください。

〒733-0001 [広島市西区大芝1丁目6-2 メゾンうえだ 2F](#)
鉄人処 Tri Smile

必要事項： 住所 氏名（お子さん・保護者） 年齢・生年月日（お子さん）
電話番号（緊急連絡先）

※ 募集締め切り 2018年12月11日(火) 必着

お問合せ、ご質問は 080-4555-4780 広島県トライアスロン協会事務局 まで