

【重要なお知らせ】

バイクコースとランコースが変更になりました。ランは主に運動広場を走ります。ほとんどが芝生のコースです。バイクは少しだけ距離が短くなりました。たいへん申し訳ありません。土の上を走ることが多いので、とても技術を必要とするハードなバイクコースです。

以下のコース概念図を参考にしてください。

